

Te veel vocht in huis

huurdersinfo



Vooraf

In de lucht zit waterdamp. Ook in de lucht binnen de woning. Een mens voelt zich niet prettig als er te veel vocht in de lucht zit. Hoofdpijn en een moe, loom gevoel kunnen het gevolg zijn. Elke woning van Vestia Den Haag Scheveningen biedt mogelijkheden om te ventileren. Bijvoorbeeld door klepraampjes of ventilatieschuiven, al dan niet in combinatie met mechanische ventilatie. Toch is het in sommige woningen nog te vochtig. Daar kunnen allerlei oorzaken voor zijn. Gelukkig zijn er meestal wel oplossingen voor het vochtprobleem te bedenken.

Hoe merk je het?

Het is niet moeilijk om te controleren of het bij u in huis misschien te vochtig is. U kunt het zelf zien en soms ruiken. En u kunt het meten met een hygrometer.

Zien en ruiken

Beslagen ramen heeft iedereen wel eens; bijvoorbeeld als er veel bezoek is, of tijdens het koken. Maar als de ramen langdurig of altijd beslagen zijn, dan is er te veel vocht in uw huis. Schimmels of vochtplekken verraden ook te veel vocht. De vochtplekken blijven zichtbaar als ze zijn opgedroogd. Schimmels zien eruit als donzige plekken. Het kunnen kleine plekjes zijn, maar ook grote plakaten. Sommige schimmels verspreiden een muffe lucht. Ongedierte zoals pissebedden en zilvervisjes zijn gek op een vochtige omgeving. Waar zij te vinden zijn, is het meestal te vochtig. Loslatend behang kan een gevolg zijn van te veel vocht. Het komt vooral voor in nieuwe woningen, waar de muren nog veel bouwvocht bevatten. Het kan natuurlijk ook aan de gebruikte lijm of aan de ondergrond liggen.

Meten

De hygrometer is een handig en niet duur instrumentje waarmee u de luchtvochtigheid kunt meten. Een beetje ingewikkeld is het nog wel, want de goede luchtvochtigheid hangt af van de buitentemperatuur en de temperatuur in huis. In het schema ziet u wat bij verschillende temperatuurcombinaties de maximale luchtvochtigheid mag zijn. Om er zeker van te zijn dat uw hygrometer werkt, kunt u even de volgende proef doen. Leg hem een uur op een vochtige lap; daarna moet hij een luchtvochtigheid van 95% tot 100% aanwijzen.

De lucht in huis kan in het stookseizoen soms ook te droog zijn. Een goede oplossing voor dat probleem is dat u bakken met water aan de c.v.-radiatoren hangt. Die bakken zijn in alle soorten en maten te koop.

Hoe komt het?

Te veel vocht in huis wordt veroorzaakt door technische problemen of door (te) veel vochtproductie in combinatie met te weinig ventileren.

Luchtvochtigheid meten

Buitentemperatuur (graden)	Maximum luchtvochtigheid bij kamertemperatuur				
	12	15	18	20	22 (graden)
-10	50%	46%	43%	41%	40%
-5	59%	54%	50%	48%	45%
0	69%	64%	59%	58%	53%
5	80%	74%	68%	64%	61%
10	93%	87%	80%	75%	71%

Technische problemen

Door lekkages, optrekkend grondwater, regendoorslag of verkeerde bouwkundige constructies (koudebruggen), kan er te veel vocht in de woning komen. Het is (in principe) de verantwoordelijkheid van Vestia Den Haag Scheveningen om ervoor te zorgen dat dergelijke oorzaken worden weggenomen. Dat is meestal mogelijk. Soms zijn de problemen niet goed oplosbaar en kan de hoeveelheid vocht in huis alleen door extra – of op een andere manier – ventileren op het gewenste niveau gehouden worden.

Te veel vocht te weinig ventilatie

Een vochtig woonklimaat kan ontstaan doordat in de woning (veel) meer vocht wordt geproduceerd dan er door ventilatie wordt afgevoerd. In elke woning wordt vocht geproduceerd. Wijzelf zijn kleine vochtfabriekjes: een mens produceert onder normale omstandigheden per dag zo'n 1,4 liter vocht die in de lucht terecht komt. Ook planten en dieren produceren vocht. Maar het zijn vooral de verschillende activiteiten in huis, zoals koken, afwassen, schoonmaken, de was doen (en drogen), douchen en dergelijke, die voor de grootste vochtproductie zorgen. In normale omstandigheden produceert een huishouden per dag 7 tot 14 liter water in huis, afhankelijk van het aantal gezinsleden.

Luchten en ventileren

Het vocht dat in huis geproduceerd wordt, moet permanent afgevoerd worden. Vroeger gebeurde dat 'vanzelf' door gaten en kieren, maar in onze moderne huizen zijn speciale voorzieningen nodig (zoals klpraampjes, ventilatieroosters, de afzuigkap, mechanische ventilatie) om ventilatie mogelijk te maken. Door ventilatie kan een constante verversing van de lucht in de woning plaatsvinden. Wordt in korte tijd veel vocht geproduceerd, bijvoorbeeld bij het koken of douchen, dan helpt 'luchten' snel en goed. Luchten is het wijd open zetten van één of twee ramen of buitendeuren, gedurende bijvoorbeeld een half uurtje. Het vochtprobleem kan ontstaan doordat de ventilatie niet goed werkt, bijvoorbeeld doordat ventilatiekanalen of -roosters verstopt zijn geraakt of de mechanische ventilatie niet goed is afgesteld. Een andere oorzaak kan zijn dat onvoldoende – of op een verkeerde manier – gebruik wordt gemaakt van de mogelijkheid om te ventileren.

Woonvocht in cijfers

Koken per keer ongeveer	2	liter
Afwassen per keer ongeveer	0,5	liter
Vloer dweilen per keer ongeveer	1,5	liter
Ademen, transpireren per gezin per dag	2-5	liter
Planten per dag	0,5-2	liter
Douchen per dag	0,2-2	liter
De was doen per week	12	liter

Wat is er aan te doen?

Is er duidelijk een technisch probleem, zoals lekkage, vochtdoorslag of optrekend grondwater, dan kunt u Vestia Den Haag Scheveningen bellen. Zijn er geen direct aanwijsbare oorzaken, dan kunt u proberen minder vocht te produceren en moet u meer gebruik maken van de mogelijkheden om te ventileren. Ook het stookgedrag en zelfs het verplaatsen van de meubelen kunnen helpen het vochtprobleem op te lossen.

Minder vocht produceren

Misschien is het mogelijk de vochtproductie in huis te verminderen. Veel vocht komt vrij door het drogen van de was. Een gezinswas van 4 personen die niet gecentrifugeerd is, brengt 12 liter vocht in huis. Na kort centrifugeren is dat nog maar 4 tot 5 liter en na goed centrifugeren 2,5 tot 3,5 liter. De was buiten drogen is het beste; dan komt er helemaal geen vocht in huis. Een andere maatregel die kan helpen is het droogwissen van de vloer en de wanden van de douche of de

badkamer met een ruitentrekker. Per douchebeurt scheelt dat al gauw 1 á 2 liter waterdamp. Het is verstandig om bij douchen en koken de badkamer- of keukendeur dicht te houden, zodat het vocht zich niet door de woning verspreidt, maar direct naar buiten kan worden afgevoerd. Door gebruik van de afzuigkap kan de hoeveelheid vocht die bij het koken in huis komt, afnemen van 2 liter tot 0,75 liter.

Meer en beter ventileren

Alle woningen beschikken over mogelijkheden om te ventileren. In oudere woningen (gebouwd vóór 1975-1980) is meestal sprake van ‘natuurlijke ventilatie’ via klampaampjes, schuiven en roosters. Daarmee kan constant verse buitenlucht worden aangevoerd en vochtige, vervuilde lucht worden afgevoerd. Door zelf te experimenteren kunt u ‘uitvinden’ hoe u die mogelijkheden het beste kunt gebruiken. Belangrijk is in ieder geval dat u constant ventileert. Wanneer de vochtproductie in huis omhoog gaat, bijvoorbeeld bij het douchen of koken, is het belangrijk de toevoer van verse lucht en de afvoer van vochtige lucht te verhogen door raampjes, roosters of schuiven wat verder open te zetten. Nieuwere woningen beschikken over mechanische ventilatie. Die zorgt voor constante afvoer van vochtige lucht.

Veel installaties hebben verschillende standen en kunnen worden uitgezet.

De mechanische ventilatie moet u altijd aan laten staan, bijvoorbeeld in de laagste stand, ook als er niemand thuis is. Wordt er tijdelijk veel vocht geproduceerd, dan is het goed om de mechanische ventilatie enige tijd (tot bijvoorbeeld een uur na het koken) in de hoogste stand te zetten.

De mechanische ventilatie (ook de afzuigkap) voert alleen lucht af. Het is daarom belangrijk dat via ramen, bovenlichten, roosters of kleppen voldoende verse lucht de woning kan binnenkomen.

Belangrijk is ook dat u de ventilatieroosters en de mechanische ventilatie goed schoonhoudt.

Schuiven met de meubelen

Een bank of een kast die tegen de (buiten)muur staat, kan als isolatielaag gaan werken. Achter de bank is de temperatuur dan lager dan ervoor. Achter de bank kan het klam worden; er kan zelfs vocht neerslaan met alle gevolgen (vochtplekken, schimmel) van dien. Alleen al het iets naar voren schuiven van de bank kan het probleem oplossen.

Verstandig stoken

Koele lucht kan minder vocht bevatten dan warme lucht. Wordt het koud in huis, bijvoorbeeld lager dan 15 graden, dan kan er al gauw vocht neerslaan op de ramen en de deuren. Het is raadzaam om het in huis (ook 's nachts) niet kouder te laten worden dan zo'n 15 graden.

Ventilatie en het op peil houden van de temperatuur in huis kost energie (warmte) en dus geld. Maar het kost meer energie om een vochtig huis warm te stoken. Al het aanwezige vocht wordt namelijk ook verwarmd. De 'winst' van het verminderen van ventilatie is voor een groot gedeelte 'schijnwinst'.

De nieuwe woningen, een geval apart

Woningen die nieuw worden opgeleverd of ingrijpend zijn gerenoveerd, bevatten veel bouwvocht (tot enkele duizenden liters). Dat moet in de loop van de eerste twee jaren van bewoning door extra ventileren verdwijnen. Het is niet zo verstandig om in een splinternieuwe woning duur behang aan te brengen; de kans is groot dat het behang hier en daar loslaat door het vocht dat nog in de muren zit.

Stappenplan om het vochtprobleem op te lossen

- 1 U constateert dat het in uw huis vaak of altijd te vochtig is.
- 2 U ontdekt de oorzaak, bijvoorbeeld een lekkage, optrekkend vocht of iets dergelijks. Neem dan contact op met Vestia Den Haag Scheveningen. Een medewerker zal onderzoeken of en hoe het probleem kan worden verholpen.
- 3 U kunt de oorzaak niet vinden. Probeer dan door minder vochtproductie en meer ventilatie het probleem te verhelpen. Blijkt dat na verloop van enige tijd de oplossing niet te zijn, neem dan alsnog contact op met Vestia Den Haag Scheveningen.

Vestia Den Haag Scheveningen

Dr. Lelykade 10^B

Postbus 84392

2508 AJ Den Haag

Telefoon (070) 351 92 19

Fax (070) 352 27 91

scheveningen@vestia.nl

www.vestia.nl

januari 2010